

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ИЛИ СВЕЖИЙ	100	27,08	0,6	0,2	4,2	21
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,89	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	39,16	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	16,95	1,6	11	16,5	171
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,06	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,81	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,59	1,4	0,8	22,7	103
Итого				121,54	23,1	33,9	123,4	890,6
Всего				121,54	23,1	33,9	123,4	890,6

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева